INTERNI KODEKS
ZA ČLANICE IN ČLANE KD ROG

Poslanstvo kluba

Naše poslanstvo je spodbujati razvoj kolesarskega športa, zagotavljati varno in profesionalno okolje za tekmovalce in tekmovalke ter graditi skupnost, ki temelji na spoštovanju, etiki, poštenosti in športnem duhu.

Kazalo

1. Članstvo.
2. Etična načela in prepovedi.
3. Klubski prostori.
4. Skupni treningi.
5. Tekmovanja.
6. Priprave.
7. Klubska oprema.
8. Družabna omrežja.
9. Razno.
10. Sankcije.

1. Članstvo.

- Član/ica društva postane kolesar, ko izpolni podpisano pristopno izjavo in plača letno članarino.
- S članstvom v klubu dovoljuje objavo svojih fotografij za namene kluba (socialna omrežja, tiskani in drugi komunikacijski kanali).
- Član mora obvezno spoštovati pravila kodeksa in navodila trenerjev.

2. Etična načela in prepovedi.

- Strogo je prepovedano uživanje alkohola, poživil in drugih nedovoljenih poživljajočih sredstev.
- Prepovedano je kakršno koli ravnanje, ki škodi ugledu kluba.
- Na treningih, tekmovanjih in pripravah tekmovalci upoštevajo načela fair-play-a.

3. Klubski prostori.

- Za izvedbo treningov uporabljajo tekmovalci namenske klubske prostore. (garderoba, stranišča, telovadnica).
- Tekmovalci nimajo samostojnega dostopa do skladišča, kletnih prostorov, delavnice ter spodnje in zgornje pisarne.
- Tekmovalci ne smejo brez vedenja ali prisotnosti trenerja uporabljati delavnice.
- Ustekleničena voda pred klubom je namenjena za odprave na tekmovanja, kjer pitne vode ni na voljo.
- Tekmovalci so v klubskih prostorih in vozilih dolžni vzdrževati red in čistočo.

4. Skupni treningi.

- Za skupne cestne treninge je obvezna veljavna tekmovalna licenca KZS.
- Kolesar mora imet pri sebi tekmovalno licenco KZS v fizični obliki ali pa na telefonu.
- Kolesar je umeščen v določeno tekmovalno skupino na podlagi ocene trenerja.
- Kolesar mora biti na zbornem mestu za skupni trening 5-10 min pred začetkom treninga.
- Odsotnost na treningu in vzrok zanj, je kolesar dolžan pravočasno sporočiti trenerju.
- Prav tako mora trenerju sporočiti morebitno zamudo. Trener oceni ali kolesarja čaka ali predlaga drugo rešitev.

- Kolesar mora biti na treningu ustrezno opremljen: z zaščitno čelado, vremenskim razmeram prilagojenim oblačilom, z rezervno zračnico, tlačilko, orodjem za menjavo zračnice (set za reševanje težave zaradi okvare).
- Dolžnost vsakega kolesarja je, da zna samostojno zamenjati zračnico.
- Uporaba slušalk in telefonov je med vožnjo na kolesu prepovedana.
- Uporaba telefonov na skupnih treningih, dogodkih, obrokih oziroma po navodilih trenerja ni dovoljena. Za morebitne izjeme se tekmovalec mora, glede na okoliščine, predhodno pogovoriti s trenerjem.
- Kolesar prihaja na trening ustrezno energijsko pripravljen: bidoni s tekočino/izotonikom, geli in ploščice, ob upoštevanju časa trajanja in intenzivnosti treninga.
- Kolesarji poskrbijo sami za prehrano na treningu. V primeru, da potrebujejo gel, ploščico, izotonik, ki so namenjeni za skupno uporabo, je njihova uporaba dovoljena le z dovoljenjem in/ali ob spremstvu trenerja. To pravilo velja tako za skladišča v klubu kot za predale v kombijih.
- Na skupnih treningih je obvezna uporaba klubske opreme, če jo kolesar ima.
- Kolesar je dolžan upoštevati CPP in navodila trenerja. Prepovedana je vožnja v rdečo luč na semaforju.
- Kolesar se mora obnašati spoštljivo do ostalih udeležencev v prometu (prepovedane so nespoštljive gestikulacije voznikom).
- Z nošenjem dresa ekipe je kolesar dolžan zagotavljati ugled kluba tudi izven skupnih treningov.
- V primeru, da trener določi traso za trening, jo mora kolesar obvezno naložiti na kolesarski računalnik, če mu slednji to omogoča.
- Ob neupoštevanju vseh zgoraj navedenih pravil oziroma navodil trenerja, sledi opozorilo. Če to ni učinkovito, ima trener pravico, da tekmovalca predčasno pošlje domov ali zavrne njegovo udeležbo na treningu, v nadaljevanju tudi na pripravah in/ali tekmovanjih.

5. Tekmovanja.

- Kolesar udeležbo/izostanek na tekmovanju pravočasno sporoči trenerju. Pravočasno pomeni do četrtka pred dnevom tekmovanja. Izostanki zaradi izrednih razmer (bolezen, drugi opravičljivi nenačrtovani dogodki…) so lahko obravnavani kasneje in individualno.
- Kolesar je dolžan upoštevati predloženo časovnico trenerja o poteku tekmovalnega dne (odhod, zbor, sestanek…).
- Kolesar mora sam prebrati razpis tekmovanja, ki ga pošlje trener oziroma ga poišče na spletni strani Prijavim.se in razbrati lokacijo starta, parkirišča in podobno.

- Kolesar prihaja na tekmovanja s čistim in tehnično brezhibnim kolesom.
- Tekmovalec je pred sezono dolžan preveriti, da ima na kolesu nameščene pravilne prenose in uporablja ustrezno višino obročev.
- Kolesar dirka v klubski opremi, če jo ima (dres, čelada, očala, bidon).
- Kolesar je tudi na reprezentančnih nastopih dolžan nositi klubsko opremo, ki/če jo je kot tekmovalec prejel - čelada, očala, kolo.
- Kolesar upošteva taktična navodila trenerja.
- Kolesar se do vseh udeležencev tekmovanja obnaša spoštljivo, saj zastopa barve svoje ekipe (trenerji, podporno osebje, organizator, tekmovalci, sodniki, reditelji, gledalci...) in se ravna po načelih “fair-play-a".
- Kolesar je dolžan poskrbeti za merjenje prenosov (pred štartom oziroma po cilju), če je to potrebno.
- Kolesar je dolžan spremljati dosežene rezultate in morebitne nepravilnosti, nejasnosti, krivične odločitve in podobne zadeve sporočiti svojemu trenerju. Za nadaljnje ustrezno in upravičljivo ukrepanje je odgovoren trener.
- Če se je tekmovalec uvrstil na oder za zmagovalce, je dolžan počakati na razglasitev rezultatov in podelitev priznanj.
- Na odru za zmagovalce je dolžan nositi klubsko opremo (priporočljiv je tekmovalni dres) in primerno obutev (športni copati ali kolesarski čevlji).
- Skupni prevozi na tekmovanja so dodana vrednost ekipe in niso obveznost društva. Merila za koriščenje skupnih prevozov:
  - ali kolesar trenira pod okriljem klubskega trenerja,
  - izbor trenerja glede na sestavo ekipe za določeno dirko,
  - vrstni red pri prijavi za prosta mesta,
  - pogostost koriščenja prevoza,
  - ocena trenerja ob upoštevanju zgornjih kriterijev.
- Kolesarji so dolžni vzdrževati red v klubskih vozilih in ob povratku s tekmovanj zapustiti vozilo v prvotnem stanju (pomagajo pri pospravljanju in razlaganju opreme iz vozila).
- Kolesar si je sam dolžan zagotoviti hrano in pijačo v času tekmovalnega dneva.

6. Priprave.

- Veljajo enaka pravila kot na skupnih treningih in tekmovanjih.
- Število mest na pripravah je omejeno. Za selekcijo udeležencev priprav je odgovoren glavni trener. Kriteriji po katerih izvede selekcijo so:
  - fizična pripravljenost,
  - redna udeležba na skupnih treningih,

    - primerno obnašanje,
    - osebna ocena trenerja.
- Izvajanje krstov na prvem tekmovanju, ki so bodisi žaljivi, ponižujoči ali neprijetni za udeležence, je strogo prepovedano.

7. Klubska oprema.

7.1 Kolesa

- V Kolesarskem društvu Rog imamo na voljo okrog 50 koles, ki so namenjena izposoji.
- Kriteriji in pravila za uporabo klubskih koles so odvisni od posameznih kategorij.
- Osnovnejša in manjša cestna kolesa so namenjena novincem, s čimer jim omogočamo nižje začetne stroške ob vstopu v kolesarski šport. Novinec je na novo vpisan član KD Rog, ki je upravičen do brezplačne izposoje kolesa do enega meseca oziroma po individualnem dogovoru z glavnim trenerjem. Prednost imajo novinci v nižjih kategorijah (v zaporedju od dečkov C do starejših mladincev). V kategoriji kolesarske šole si kolesa na uporabo ni mogoče izposoditi.

7.1.1 Dečki in deklice

- Po enem mesecu je pričakovano, da se začne nadaljnjo dogovarjanje glede klubske opreme med starši in glavnim trenerjem.

7.1.2 Mladinci, mladinke ter članice

- Pravico do uporabe klubskih koles imajo perspektivni tekmovalci in tekmovalke, glede na kriterije glavnega trenerja in vodje ekipe.
- Število kronometer koles v klubu je omejeno in je namenjeno za uporabo glede na presojo glavnega trenerja in vodje ekipe.

7.2 Obroči in rezervna kolesa:

- Tekmovalni obroči se uporabljajo izključno za tekmovanja oziroma po dogovoru z glavnim trenerjem, vodjo ekipe in glavnim mehanikom.
- Rezerven/-i obroč/-i, ki ga/jih tekmovalec prejme zaradi mehanske okvare, ga je dolžan vrniti v klub v najkrajšem možnem času in v stanju kot ga/jih je prejel.
- Perspektivni tekmovalci imajo za naj zahtevnejša tekmovanja možnost izposoje tudi rezervnega kolesa, serveda v primeru, ko tekmovalec nima svojega in ga ima klub na voljo. Zagotovitev rezervnih koles je dodana vrednost in ni dolžnost kluba.

7.3 Izposoja in servisiranje.

- Dolgotrajna uporaba klubskih koles je omejena na letni del sezone: čas trajanja izposoje je od marca do novembra.
- Tekmovalec je dolžan vrniti kolo, ko ga o tem obvesti glavni trener.
- Kolo mora biti ob vračilu v enakem stanju kot ob prevzemu.
- Tekmovalec je dolžan s kolesom ravnati odgovorno in skrbno, v nasprotnem primeru ima trener pravico, da kolo tekmovalcu predčasno odvzame.
- Kolo mora biti redno čiščeno in servisirano.
- Kakršni koli posegi v kolo, predelava ali nadgradnja na lastno pobudo, niso dovoljeni. Obvezno je posvetovanje z glavnim trenerjem in mehanikom.
- Klub ni dolžan opremiti kolo z dodatno opremo (pedala, nosilci za bidone, nosilec za kolesarski računalnik).
- Uporabnik klubskega kolesa ima pravico do njegovega brezplačnega servisiranja, po predhodnem dogovoru s klubskim mehanikom/glavnim trenerjem. Strošek materiala pri servisu krije uporabnik.

7.4 Zavarovanje koles.

- Uporabnik klubskega kolesa višjega cenovnega razreda (mladinci, mladinke in članice) je dolžan s pomočjo tekmovalne licenco na lastne stroške skleniti zavarovanje kolesa z najvišjo možno premijo. Polico posreduje glavnemu trenerju ter vodji ekipe v roku 14 dni po prevzemu kolesa.
- V primeru, da je kolesar udeležen v nezgodi za katero je odgovorna tretja oseba in pri tem uporablja klubsko opremo, ni upravičen do povračila odškodnine vezane na klubsko opremo, temveč je za to pristojen klub, ki je lastnik opreme in nato krije stroške popravila.

7.5 Dodatna oprema.

- Tekmovalec je dolžan uporabljati prejeto klubsko opremo (čelada, očala in oblačila). V nasprotnem primeru ima trener pravico, da od tekmovalca zahteva vrnitev opreme.
- Čelade za kronometer so last kluba. Dovoljena je njihova kratkotrajna izposoja do dveh dni, oziroma po dogovoru z glavnim trenerjem in vodjo ekipe.
- Čelade za kronometer so namenjene perspektivnejšim tekmovalcem. Klub ima omejene zmogljivosti in ni dolžan vsakemu tekmovalcu zagotoviti čelade.
- Vsa dodatna oblačila in tekmovalni dresi, ki niso vključeni v ceno letne članarine, so na voljo za nakup po veljavnem ceniku. Tekmovalec je dolžan poravnati višino stroška nakupa v najkrajšem možnem času.

8. Družabna omrežja.

- Tekmovalec se na fotografijah in objavah, povezanih z ekipo, predstavlja v klubski opremi.
- Osebna sponzorstva, ki niso povezana z ekipo, se obravnavajo individualno z vodjo ekipe.

9. Razno.

- Izposoja koles, sofinanciranje opreme, priprav in drugih ugodnosti, se zaradi socialne stiske obravnava individualno.

10. Sankcije.

- Kršitve kodeksa se obravnavajo individualno.
- Možni ukrepi: opozorilo, odstranitev s treninga, zavrnitev udeležbe na pripravah ali tekmovanjih, izključitev iz kluba.

Izjava člana.

S podpisom potrjujem, da sem seznanjen z Internim kodeksom KD Rog in se zavezujem k njegovemu spoštovanju.

Ime in priimek: _____

Datum: _____

Podpis: _____