

POROČILO sezone 2018

Ekipe dečkov in mladincev ekipe Rog AS

V sezoni 2018 je bilo komercialno ime ekip Rog AS, priprave na novo sezono pa smo pričeli v sredini novembra, ko smo z vsemi kategorijami pričeli treninge izvajati v telovadnici OŠ Šmartno, dva krat tedensko smo hodili oz. imeli treninge na Šmarno goro, kolesarsko pripravljenost pa smo ohranjali s treningi na sobnih trenažerjih v kolesarskem centru Rog v Vikrčah. Z vsemi kategorijami smo 2x mesečno hodili tudi na plavanje na Fakulteto za šport, plavanje pa je služilo kot popestritev klasičnim zimskim pripravam. S kategorijo starejših mladincev smo prve priprave izvedli že konec decembra in sicer na Pokljuki, z mlajšimi mladinci smo bili prav tako na Pokljuki v januarju, Dečki pa so med treninge teka na smučeh izvedli med zimskimi počitnicami v februarju. Klasične kolesarske priprave smo z mladinci izvedli v februarju in sicer v Strunjanu, ki so nam služile kot odskočna deska za pričetek treningov na kolesih.

Dečki AB in C so v sezoni 2018 imeli 16 dirk za Pokal Slovenije skupaj so zasedli 11 prvih mest, 6 drugih in 4 tretja. Najuspešnejši so bili dečki A z kar 10 in 6 prvimi mesti. V tej sezoni je bil državni prvak v cestnem kolesarstvu in v kronometru Natan Gregorčič, ki je tudi zmagal Pokal Slovenije.

DEČKI C

Trener: Aljaž Klavišar

Pokal Slovenije uvrstitve:

6. Matevž Zajc, 10 Vidic Luka, 11. Jenko Tine, 12. Gregorčič Luka, 18. Križman Miha, 32. Kredar Rok, 33. Škof Aleks.

Dečki B

Trener: Borut Dežman

Pokal Slovenije uvrstitve:

6. Čuka Enej, 11. Oblak Domen, 17. Vidrih Teodor, 21. Bevc Jakob, 23. Matic Žagar, 25. Juvan Domen, 27. Zupan Luka.

Dečki A

Trener: Borut Dežman

Pokal Slovenije uvrstitve:

1. Gregorčič Natan, 5. Muha Luka, 15. Jagarinec Žan, 27. Copot Luka, 28. Mutec Martin, 30. Jeraj Nikolas, 30. Debevec Jakob, 38. Poljanec Jon,

V tej sezoni je bil državni prvak Gregorčič Natan in podprvak Muha Luka.

V letu 2018 je bilo v ekipi mlajših mladincev 12 kolesarjev, najboljše rezultate tekom sezone pa je dosegal Gašper Paulič, ki je tudi v Pokalu Slovenije osvojil 6.mesto. Pri starejših mladincih pa je bilo v ekipi 17 kolesarjev, izpostaviti pa moramo Anžeta Sooka, ki je postal državni prvak v cestni vožnji, med prvih deset v PS pa sta bila še Blaž Avbelj in Marko Jeretina. Treninge mlajših in starejših mladincev pa sta vodila Miha Koncilija in Blaž Debevec.

V letu 2018 je bilo v ekipi mlajših mladincev 12 kolesarjev, najboljše rezultate tekom sezone pa je dosegal Gašper Paulič, ki je tudi v Pokalu Slovenije osvojil 6.mesto. Pri starejših mladincih pa je bilo v ekipi 17 kolesarjev, izpostaviti pa moramo Anžeta Skooka, ki je postal državni prvak v cestni vožnji, med prvih deset v PS pa sta bila še Blaž Avbelj in Marko Jeretina. Treninge sta vodila Miha Koncilija in Žan Andrejaš.

Ljubljana 25.11.2018

POROČILO sezone 2019

Ekipe dečkov in mladincev ekipe Ljubljana migi migi

V sezoni 2019 je bilo komercialno ime ekip Ljubljana migi migi. Tradicionalno smo priprave na novo sezono pričeli v sredini novembra, ko smo z vsemi kategorijami pričeli treninge izvajati v telovadnici OŠ Šmartno, dva krat tedensko smo hodili oz. imeli treninge na Šmarno goro, kolesarsko pripravljenost pa smo ohranjali s treningi na sobnih trenažerjih v kolesarskem centru Rog v Vikrčah. Z vsemi kategorijami smo 2x mesečno hodili tudi na plavanje na Fakulteto za šport, plavanje pa je služilo kot popestritev klasičnim zimskim pripravam. S kategorijo starejših mladincev smo prve priprave izvedli že konec decembra in sicer na Pokljuki, z mlajšimi mladinci smo bili prav tako na Pokljuki v januarju, Dečki pa so med treninge teka na smučeh izvedli med zimskimi počitnicami v februarju. Klasične kolesarske priprave smo z mladinci izvedli v februarju in sicer v Strunjanu, ki so nam služile kot odskočna deska za pričetek treningov na kolesih. Od marca do oktobra so imeli skupne treninge na kolesih, v aprilu pa smo začeli s prvimi tekmovanji. V avgustu smo za vse kategorije organizirali kolesarski kamp na Pokljuki, kjer smo odkrivali nove kraje in se pripravljali na drugi del sezone.

Dečki A, B in C so v sezoni 2019 za Pokal Slovenije imeli 25 tekmovanj. Skupaj so dosegli 81 uvrstitev med 10 najboljših in 8 med prve tri.

Dečki A so sezoni 2019 skupaj dosegli 22 uvrstitev med 10 najboljših v Pokalu Slovenije in bili 8 krat na stopničkah za najboljše 3.

Dečki B so dosegli so 27 uvrstitev med 10 najboljših v Pokalu Slovenije in bili 4 krat na stopničkah za najboljše 3.

Dečki C so v sezoni 2019 za Pokal Slovenije skupaj dosegli 32 uvrstitev med najboljših 10 v Pokalu Slovenije in stali 4 krat na stopničkah za prve tri.

DEČKI C

Trener: Aljaž Klavišar

Pokal Slovenije uvrstitve:

7. Križman Miha, 11. Škof Aleks, 18. Gregorčič Filip, 19. Juvan Domen,

Dečki B

Trener: Borut Dežman

Pokal Slovenije uvrstitve:

4. Zajc Matevž, 10. Vidic Luka, 13. Gregorčič Luka, 21. Kredar Rok,

Dečki A

Trener: Borut Dežman

Pokal Slovenije uvrstitve:

5. Čuk Enej, 8. Oblak Domen, 12. Vidrih Teodor, 18. Žagar Matic, 24. Juvan Jakob, 24. Buljan Tomaž, 28. Zupan Luka, 30. Bevc Jakob, 32. Palmer Luka

Ekipo mlajših in starejših mladincev sta vodila Žan Andrejaš in Miha Koncilija, točke pri mlajših mladincih pa je nabiralo 14 kolesarjev. Izpostaviti moramo Natana Gregorčiča, ki je bil skupno na 4. mestu Pokala Slovenije in zmagal na treh dirkah. Pri starejših mladincih je bilo v ekipi 12 kolesarjev, redno pa so se uvrščali med najboljše tri. Najboljša dva sta bila Marko Jeretina na tretjem mestu v PS in z eno zmago, ter na petem mestu Blaž Avbelj, ki ja prav tako zmagal na eni dirki.

Ljubljana 17.11.2019

POROČILO sezone 2020

Ekipe dečkov in mladincev ekipe Ljubljana migi migi

Na koncu leta 2019 še ni bilo slutiti, da bo leto 2020 zelo drugačno. Priprave na novo sezono smo kot običajno začeli v novembru 2019 in večina aktivnosti je potekala kot v preteklih letih. Treningi v telovadnici OŠ Šmartno, kjer smo z vajami za moč, koordinacijo, agilnost, skrbeli, da bodo fantje čim boljše pripravljene na novo sezono. Kolesarsko pripravljenost smo ohranjali s treningi na sobnih trenažerjih v kolesarskem centru Rog v Vikrčah, kjer pa smo izvajali tudi intenzivne vaje za moč in koordinacijo. V januarju smo se s starejšimi in mlajšimi mladinci udeležili štiri dnevni priprav na Pokljuki, kjer smo s tekom na smučeh in pohodi izboljševali kondicijsko pripravo. Januarja in februarja smo tudi enkrat tedensko z vsemi kategorijami hodili na treninge na velodrom v Novo mesto, kjer smo z mladinci v februarju še izvedli državno prvenstvo. V marcu pa je sledilo popolno zaprtje države in tudi skupni treningi so bili prepovedani. Ker je bila situacija zelo negotova in smo upali, da se bo hitro umirilo, so fantje treninge izvajali individualno, večkrat tedensko pa smo se srečali preko video povezav in se bodrili ter izvajali vaje za moč.

Prve dirke so se zamaknile v drugo polovico junija, kjer smo sezono začeli s kriterijem Tadeja Pogačarja v PC Komenda, nato pa je sezona kolikor toliko normalno stekla, le da smo imeli dirke le v Sloveniji in pa v oktobru eno v Avstriji.

Dečki A, B in C so v letu 2020 imeli sedem dirk za Pokal Slovenije od tega so zasedli 2 krat 2. mesto in 4 krat 3. mesto. Juvan Domen je pri dečkih B postal državni podprvak v cestnem kolesarstvu. Zajc Matevž pa je na državnem prvenstvu v kronometru zasedel 3. mesto.

DEČKI C

Trenerja: Krištof Kogovšek in Jakob Teržan

Pokal Slovenije uvrstitve:

7. Kuntarič Žibert Vanja, 21. Gregorčič Filip, 26. Juvan Juš, 31. Zajc Gašper, 34. Štembal David, 34. Klun Gal

Dečki B

Trener: Borut Dežman in Matej Merčun

Pokal Slovenije uvrstitve:

2. Juvan Domen, 5. Škof Aleks, 6. Ebner Bor, 9. Šlibar Jakob, 11. Križman Miha

Dečki A

Trener: Borut Dežman in Matej Merčun

Pokal Slovenije uvrstitve:

4. Zajc Matevž, 10. Jenko Tine, 12. Žumer Luka, 15. Vidic Luka, 19. Gregorčič Filip, 21. Benda Žan, 23. Kredar Rok

V ekipi mlajših mladincev je bilo v sezoni 2020 19 kolesarjev, pri starejših mladincih pa 17. Na 13 odpeljanih dirkah je bil med mlajšimi mladinci najboljši Natan Gregorčič, ki je končal na skupno 3.mestu PS, bil pa je tudi drugi na DP v vožnji na čas na Pokljuki. Med najboljših deset so se še uvrščali: Marcel Skok, Bine Miškulin, Luka Muha, Enej Čuk in Domen Oblak. Tudi starejši mladinci so vozili na 13 dirkah, med najboljše tri pa sta se uvrščala Matic Maček in Fabijan Kralj, edino zmago pa je na zadnji dirki dosegel Žibert Ažbe.

Ljubljana 21.11.2020

POROČILO sezone 2021

Ekipe dečkov in mladincev POGI TEAM GENERALI

V leto 2021 pa smo vstopili z novim imenom. Pogi team. Na pobudo Tadeja Pogačarja, dvakratnega zmagovalca toura, da v okviru KD Roga nadaljujemo dobro delo z mladimi, vendar pod novim imenom. Začetek nove sezone je zopet prinesel negotovost, saj so bili skupni treningi spet prepovedani, izkušnje iz zimskih mesecev pa smo s pridom izkoristili, tako da so treningi potekali prek video povezav in pa individualno. Januarja so se nato razmere umirile in lahko smo pričeli s skupnimi treningi, prav tako pa smo izvedli skupne priprave na Pokljuki, kjer smo tekli na smučeh in hodili v hribe. Prve dirke v aprilu so bile v Sloveniji odpovedane, k sreči pa smo z mlajšimi in starejšimi mladinci lahko hodili na dirke v Italijo. Prva dirka za dečke je bila tako v Komendi 22. maja nato pa so se razmere toliko izboljšale, da smo lahko sezono normalno izpeljali do konca. V avgustu smo tradicionalno izpeljali kolesarski kamp in sicer za mladince na Pokljuki, dečki pa so kolesarili po okoliških krajih Loškega Potoka.

Dečki A so v sezoni 2021 na 16 kolesarskih dirkah v sklopu Pokala Slovenije 10 krat osvojili 1. mesto, 8 krat so bili na 2. mestu in 11 krat na 3. mestu. Dečki B so 2 krat osvojili 2. mesto in 1 krat 3.mesto.

V tujini so bili dečki A najuspešnejši od vseh dečkov v zadnjih 4 letih. Bili so 2 krat na 1. mestu in 1 krat na 2. mestu. Dva tekmovanja so tudi zaključili kot najuspešnejša ekipa.

DEČKI C

Trenerja: Krištof Kogovšek in Jakob Teržan

Pokal Slovenije uvrstitve:

1. Majnik Maks, 7. Jovanovič Jure, 8. Klun Gal, 11. Zajc Gašper, 12. Šerkezi Matjaž Joža, 14. Lalič Niko, 16. Hrastar Matic, 19. Štembal David, 23. Ukmar Luka, 40. Razpotnik Tit, 47 Štebe Liam, 53. Oblak Žiga

Dečki B

Trener: Borut Dežman in Matej Merčun

4. Kuntarič Žibert Vanja, 13. Bahar Maks, 15. Stevic Tit, 17. Juvan Juš, 18. Stare Žiga, 24. Gregorčič Filip, 32 Štagoj Vid, 35. Jordan Nil

Dečki A

Trener: Borut Dežman in Matej Merčun

Pokal Slovenije uvrstitve:

1. Lopatič Žan, 2. Ebner Bor, 3. Petrič Bastian, 6. Šlibar Jakob, 7. Kuček Gašper, 9. Juvan Domen, 19. Križman Miha, 26. Škof Aleks, 30 Pungartnik Miha.

Državni prvak na cestni dirki cesti je postal Žan Lopatič, podprvak Bor Ebner. Državni prvak v kronometru je postal Bor Ebner.

Dečki A so v sezoni 2021 na 16 kolesarskih dirkah v sklopu Pokala Slovenije 10 krat osvojili 1. mesto, 8 krat so bili na 2. mestu in 11 krat na 3. mestu.

Dečki B so 2 krat osvojili 2. mesto in 1 krat 3.mesto.

Dečki C so 11x 1.mesto, 5x 2.mesto, 3x 3.mesto

Mlajši in starejši mladinci so pod vodstvom trenerjev, Jana Jovana, Blaža Debevca in Miha Koncilija, nastopili na 35 dirkah v Sloveniji in tujini. Pri mlajših mladincih smo osvojili 2x 1.mesto, 4x 2.mesto 5x 3.mesto, najboljši v PS je bil Domen Oblak na 6.mestu, na 10.mestu pa je bil Nikolaj Gregorič. Na DP v cestni vožnji v Kopru je 3.mesto zasedel Domen Oblak, Marcel Skok je postal državni prvak v vožnji v vzponu, Luka Žumer pa je postal državni prvak na velodromu v disciplini vožnja na čas 500m.

Pri starejših mladincih je bila statistika sledeča: 10x 1.mesto, 10x 2.mesto, 4x 3.mesto.

Skupno je bil na drugem mestu v Pokalu Slovenije Fabijan Kralj, ki je tudi postal državni prvak v vožnji na vzponu, četrti v PS Natan Gregorčič pa je imel odličen zaključek sezone, saj je zmagal na zadnjih dveh dirkah, ter osvojil kar sedem zlatih medalj na DP v velodromu.

Ljubljana 18.11.2021